

# Är du en förälder eller annan viktig vuxen för barn i din närhet?

Barn och unga ser nu många bilder, nyhetsflöden, och hör oss vuxna prata om att Ryssland har startat krig mot Ukraina. Därför är det inte konstigt att barn ställer frågor och vill veta vad som händer. Enligt barnkonventionen har barn rätt att veta men också rätt att skyddas mot skadligt innehåll i massmedia. Vuxna har ett ansvar att anpassa sin information och sina svar utifrån barnets ålder och mognad.

Det är inte alltid lätt att anpassa fakta utifrån vad som är bäst för barnet.

Behöver du stöd i hur du pratar med barn och unga om krig?



Illustratör: Annefrid Sjöman

## Här kan du få bra tips och råd

Använd din mobiltelefon för att scanna qr-koderna där du hittar mer information.



**Om oron för krig: frågor och svar för barn** | Krisinformation.se

Eller gå in på [krisinformation.se](https://krisinformation.se) och sök på "om oron för krig".

**Att prata med barn och unga om krig och kriser** | Skolverket

Eller gå in på [skolverket.se](https://skolverket.se) och sök på "krig och kriser".



**Så pratar du med dina barn om krig** | SVT Nyheter

På [SVT.se](https://svt.se) kan du tyvärr inte söka efter artiklar.

**Vår psykolog: Så pratar du med barnen om Ukraina** | Rädda Barnen

Eller gå in på [raddabarnen.se](https://raddabarnen.se) och sök på "så pratar du med barnen om Ukraina".



Länsstyrelserna